Finden Sie Hilfe
www.kein-kind-alleine-lassen.de

www.ubskm.de

Die Corona-Krise ist gerade für Familien schwierig.
Alle sind die ganze Zeit zu Hause. Dort ist oft sehr wenig Platz.
Es gibt mehr Stress und Streit. Passen Sie deshalb aufeinander auf.
Denn Kinder und Frauen sind oft besonders gefährdet.

Melden Sie sich im Notfall bei uns.

Kinder und Jugendliche

Hilfe bei Problemen und Sorgen
116 111
Montag bis Samstag: 14 – 20 Uhr
Montag, Mittwoch, Donnerstag:
10 – 12 Uhr
www.nummergegenkummer.de
(auch per Chat und Mail erreichbar)

Hilfe: für Jugendliche (Online)
jugend.bke-beratung.de

Jugend-Notmail
www.jugendnotmail.de

Hilfetelefon
Sexueller Missbrauch
0800 22 55 530
Mo, Mi, Fr von 9 bis 14 Uhr
Di und Do von 15 bis 20 Uhr
beratung@hilfetelefon-missbrauch.de
www.hilfetelefon-missbrauch.de

Erwachsene

Hilfe für Eltern
0800 111 0550
Montag bis Freitag: 9 – 17 Uhr
Dienstag und Donnerstag: 17 – 19 Uhr
www.nummergegenkummer.de

Hilfe: Erziehungs-Beratung
eltern.bke-beratung.de

Notfall-Hilfe: Gewalt gegen Frauen
08000 116 016
Jeden Tag. Zu jeder Uhrzeit.
Wir sprechen sehr viele Sprachen!
www.hilfetelefon.de

Hilfe für Schwangere.
Und für Eltern mit Kindern bis 3 Jahre.
www.elternsein.info

KJR KREISJUGENDRING ESSLINGEN E.V.

Unabhängiger Beauftragter für Fragen des sexuellen Kindesmissbrauchs